



LES ROBOTS, NOS NOUVEAUX PSYS ?

Serge Tisseron, Frédéric Tordo, *Robots, de nouveaux partenaires de soins psychiques*, Éditions érès, 2018, 208 pages, 12 euros.

Serge Tisseron, *Petit traité de cyberpsychologie. Pour ne pas prendre les robots pour des messies et l'IA pour une lanterne*, Le Pommier, 2018, 299 pages, 19 euros.

« **L**a psychologie du XXI^e siècle sera celle des interactions entre l'homme et ses artefacts, ou ne sera pas. » Il semble bien qu'avec ces deux ouvrages, Serge Tisseron cherche ainsi à nous alerter dès maintenant sur la lenteur de la réflexion en la matière, alors que « *les robots et l'IA pullulent déjà partout* ». Une évolution qui ne manque pas d'impacter le travail des praticiens, qu'ils décident un jour (peut-être pas si éloigné) de travailler avec les robots ou l'intelligence artificielle (IA), ou que ceux-ci en viennent à les occulter. L'ouvrage *Robots, de nouveaux partenaires de soins psychiques*, qui regroupe de nombreux textes de chercheurs, psychiatres, psychologues cliniciens ou même psychanalystes, présente justement plusieurs expérimentations qui intègrent les robots en thérapie, que ce

soit auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'enfants autistes, avec des résultats prometteurs. Afin de réfléchir dès

aujourd'hui aux immanquables problèmes juridiques et éthiques qui risquent de se poser, les auteurs proposent également en fin d'ouvrage une charte éthique, prônant la transparence des algorithmes, l'autonomie de l'utilisateur ou encore l'égalité de tous dans l'accès aux technologies innovantes.

Dans son *Petit traité de cyberpsychologie*, élaboré sous forme d'abécédaire, Serge Tisseron va plus loin en décryptant quelques expressions nouvelles, telles que l'« *homme augmenté* » ou les « *droits des robots* », mais aussi en ré-interrogeant les nombreux concepts dont la signification risque d'être prochainement bouleversée. « *C'est pourquoi la boîte à outils des sciences humaines doit être revisitée.* » Parmi eux : « *accordage affectif* » ou capacité de deux personnes d'entrer en résonance émotionnelle, « *attachement* », « *deuil* » ou encore « *émotions* ». Même si les machines pourraient bien nous aider un jour à faire face à certaines pathologies, Serge Tisseron nous met cependant en garde sur les difficultés qui risquent d'apparaître si l'on cherche à les considérer comme des humains, ou inversement à « *établir avec les humains les mêmes formes d'interactions qu'avec les robots* ». Le risque, colossal, étant de « *les trouver finalement bien plus agréables que des humains* ».

Audrey Minard